

Hemos leído

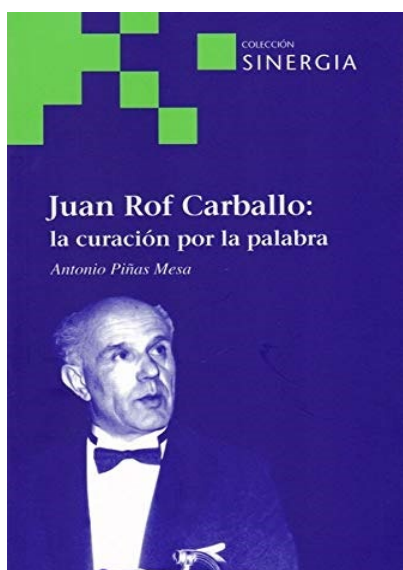
Antonio Piñas Mesa. *Juan Rof Carballo: La curación por la palabra*. Fundación Emmanuel Mounier. Colección Sinergias, 2019.

Helena García Llana

Centro de Estudios Superiores Cardenal Cisneros (UCM)

Vicepresidenta Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL)

Presidenta Sociedad Española de Psicología Paliativa (SEPP-PSICOPALIS)



Juan Rof Carballo: la curación por la palabra, de Antonio Piñas Mesa, constituye una obra imprescindible para quienes buscan comprender las raíces humanistas de la medicina psicosomática española. A través de un recorrido biográfico ágil y reflexivo, el autor rescata la figura de Juan Rof Carballo (1905-1994), médico humanista y filósofo de la medicina que supo integrar la ciencia médica con la psicología profunda, la filosofía y la antropología, en una época en la que la tecnificación comenzaba a imponerse como modelo de atención sanitaria.

Rof Carballo se adelantó a su tiempo al plantear que la palabra es, en sí misma, un acto terapéutico. Su concepto de la “curación por la palabra” implicaba reconocer en la comunicación una herramienta clínica capaz de aliviar sufrimiento, generar confianza y

movilizar los recursos internos de las personas en los momentos de mayor fragilidad. En su visión, la medicina no podía quedar reducida a protocolos o intervenciones técnicas, sino que debía comprender las relaciones entre biología y psiquismo. La relación entre médico y paciente es un espacio de encuentro, donde la escucha activa y el reconocimiento mutuo constituyen un elemento inseparable del acto de cuidar. Rof Carballo nos recuerda que el ser humano es encuentro, pero no solo el hombre, la realidad en general es fruto de encuentros que dan lugar a nuevas realidades.

Desde la perspectiva bioética, este planteamiento resulta especialmente relevante en la actualidad. En tiempos marcados por la sobrecarga asistencial, la presión tecnológica y la tecnificación de los cuidados, la obra de Rof Carballo emerge como un recordatorio de que la dignidad del paciente se preserva, y se construye, en el encuentro humano. Su pensamiento conecta con pilares de la bioética clínica: la beneficencia entendida más allá de la eficacia técnica, la autonomía comprendida en clave relacional y la justicia expresada en la atención personalizada que reconoce la vulnerabilidad del otro.

Además, Piñas Mesa logra que el lector perciba la vigencia de la obra de Rof Carballo para la humanización de la medicina, un objetivo que trasciende el ámbito académico para convertirse en una necesidad ética y social. La lectura invita a reflexionar sobre el riesgo de despersonalización que acompaña a los sistemas sanitarios contemporáneos y sobre la obligación de preservar el núcleo humanista que fundamenta la práctica médica. En este sentido, la obra no solo rinde homenaje a una figura central del humanismo español, sino que ofrece un marco conceptual útil en escenarios de atención donde la palabra, la escucha y la relación terapéutica siguen siendo decisivas. Los trastornos psicosomáticos siguen siendo un desafío para la medicina, para la psicología y para el pensamiento. En este contexto, y en muchos otros, Cabe preguntarnos. ¿Hay acto más humano que la escucha?

En definitiva, *Juan Rof Carballo: la curación por la palabra* es más que un libro biográfico: es una invitación a vincular la medicina con la dimensión ética de la palabra y la relación humana. En la frontera entre ciencia y cuidado, la verdadera curación comienza con el acto de escuchar para comprender y no para responder.